

## Liebe Frauen!

seit fast drei Jahren machen wir das Projekt Sicher, Stark und Selbstbestimmt oder kurz: **SiStaS**.

Eigentlich wollten wir im Sommer 2020 bei einem Fach-Tag davon berichten – und zusammen feiern.

Das ging leider nicht wegen Corona.

Wir laden euch stattdessen ein zu den **digitalen SiStaS-Tagen**.

„Digital“ heißt: Im Internet.



Ab 25.11.2020 gibt es die neue Internet-Seite **[www.frauen-vernetzen.nrw](http://www.frauen-vernetzen.nrw)**

Vom 25.11.2020 bis zum 10.12.2020 machen wir außerdem einige Aktionen.

Wir nennen diese Zeit mit den Aktionen: **die digitalen SiStaS-Tage**  
**„Stark durch Vernetzung“**

### Das passiert an den SiStaS-Tagen:

- **Wir berichten, was wir gemacht haben.**
- **Und wir stellen euch Frauen-Beauftragte und Netzwerke vor.**  
Dafür haben wir Videos gedreht.  
Und eine Ton-Aufnahme von einem Netzwerk-Gespräch gemacht.
- **Es gibt Tipps für die Arbeit und Vernetzung**
- **Ihr könnt mit uns reden. Im Internet.**  
Zum Beispiel: Mit dem Programm ZOOM.

### Darum [www.frauen-vernetzen.nrw](http://www.frauen-vernetzen.nrw)

Frauen können mehr erreichen, wenn sie nicht allein sind.  
Wenn sie mit anderen zusammen arbeiten.  
Das heißt auch: Vernetzen.

Wir haben deshalb diesen Namen für die Internet-Seite ausgesucht:

**[www.frauen-vernetzen.nrw](http://www.frauen-vernetzen.nrw)**

- **Wir wollen vernetzen.**
- **Es geht um Frauen.**
- **Wir sind in NRW.**

SiStaS ist unser Projekt. Und euer Projekt.  
Viel Spaß beim Stöbern und Vernetzen!

Herzliche Grüße

Euer Team vom Projekt Sicher, Stark und Selbstbestimmt und vom NetzwerkBüro NRW



## Fach-Tag und digitale SiStaS-Tage: Was ist das eigentlich?

Ein Fach-Tag ist ein großes Treffen von Menschen. Mit einem bestimmten Thema. Wir haben im Jahr 2017 einen Fach-Tag in Köln gemacht.

Zum Thema Gewalt.

Hier ist ein Bild von diesem Fach-Tag:



Es waren viele Selbst-Expert\*innen und Fach-Expert\*innen da. Wir haben gemeinsam überlegt: Wie können wir Frauen unterstützen, die in Wohneinrichtungen leben oder in Werkstätten arbeiten?

Bei einem Fach-Tag zu einem Thema geht es also darum:

- **Informationen bekommen**
- **neue Ideen zum Ausprobieren bekommen**
- **neue Erfahrungen machen**
- **bekannte Menschen treffen und neue Menschen kennenlernen**

### Corona verändert alles

Jetzt während der Corona-Zeit können wir uns nicht alle zusammen in einem Raum treffen.

Aber: Sich treffen geht auch im Internet, also „digital“.

Das ist für viele Frauen schwerer.

Und deshalb brauchen sie mehr Zeit.

Darum machen wir aus dem Fach-Tag einfach mehrere Tage:

### Die digitalen SiStaS-Tage sind Aktions-Tage!



Die Internet-Seite [www.frauen-vernetzen.nrw](http://www.frauen-vernetzen.nrw) wird es auch noch im nächsten Jahr geben. Wir verbessern die Internet-Seite immer weiter.

Ihr könnt euch die Internet-Seite immer wieder angucken. Oder sie anderen zeigen.

Und neue Frauen-Beauftragte können schauen: Was machen andere Frauen-Beauftragte?

Ihr könnt überlegen:

Welche Ideen suche ich mir aus – und probiere sie auch mal aus?

### Das sind die Bereiche von der Internet-Seite

- **Willkommen**
- **Darum SiStaS**
- **Netzwerke**
- **Tipps und Ideen**

Darum geht es dort:

#### • **Willkommen**

- Hier findet ihr die Übersicht.
- In einem kurzen Video erklären wir: Das passiert bei den digitalen SiStaS-Tagen.
- Ihr erfahrt auch: So ist die Internet-Seite aufgebaut. Und: Darum geht es.
- Weiter unten findet ihr Tipps: Was soll ich mir zuerst anschauen? Zum Beispiel für Frauen-Beauftragte aus Werkstätten, für Beauftragte für Gleichstellung oder für Inklusion.

#### • **Darum SiStaS**

Hier berichten wir von unserem Projekt. Ihr könnt euch das Theater-Stück „Frauen-Beauftragte: Die ersten Abenteuer“ anschauen.



Ihr findet auch Erklär-Videos:

- Seit wann gibt es Frauen-Beauftragte eigentlich und was sind ihre Aufgaben?
- In einem anderen Video erklären wir: So funktioniert Vernetzung. Und das ist dabei wichtig. Oder schwierig.

#### • **Netzwerke**

- Hier findet ihr die Seiten, wo wir Netzwerke in NRW vorstellen.
- Ein Video stellt das Netzwerk für Frauen-Beauftragte in Wesel vor.
- In einer Ton-Aufnahme sprechen die Frauen vom Solinger Frauen-Forum über ihre Zusammenarbeit mit der Frauen-Beauftragten aus der Werkstatt.

Meldet euch bei uns, wenn ihr selber in einem Netzwerk mitarbeitet.

Oder wenn ihr ein Netzwerk gründen wollt.

Dann stellen wir euer Netzwerk auch dort vor.



#### • **Tipps und Ideen**

Hier haben wir Dinge für euch gesammelt, die Frauen helfen können.

Für Frauen-Beauftragte, Beauftragte von der Stadt – oder Frauen, die in Werkstätten arbeiten.

Zum Beispiel:

- Ein Film über einen inklusiven Theater-Workshop für Frauen
- Tipps für Veranstaltungen und Vernetzungs-Treffen
- Interessantes zum Lesen: Info-Blätter, Info-Briefe, Tagungs-Hefte
- Nützliches zum Herunterladen und Verteilen: Broschüren für Frauen-Beauftragte





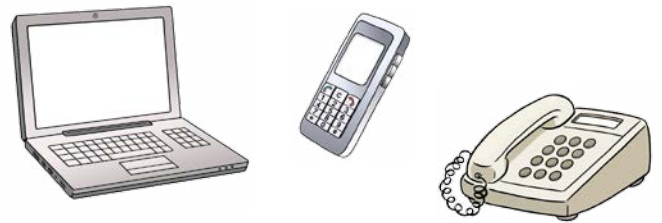
# Die Aktions-Tage:

25.11.2020 – 10.12.2020

## Wir laden ein zu ZOOM-Treffen

Wir wollen euch trotz Corona treffen oder wenigstens mit euch sprechen. Deshalb laden wir ein zu ZOOM-Treffen. Mit diesem Programm können wir ein Video-Treffen mit vielen Leuten machen.

Ihr könnt ZOOM mit eurem Computer benutzen.  
Oder mit einem Handy, das ins Internet kann.  
Oder mit eurem ganz normalen Telefon.  
Wir erklären euch gerne, wie das funktioniert.



## Wir haben mehrere Treffen geplant.

Manchmal haben wir dazu Gesprächs-Partner\*innen eingeladen.  
Die Termine sind immer in der Arbeits-Zeit.  
Wir können euch dafür auch eine Teilnahme-Bescheinigung schicken.

# PROGRAMM

**Eröffnung: 25.11.2020, 10 – 11 Uhr:**  
Herzlich Willkommen bei „Stark durch Vernetzung“

**Termin 1: 26.11.2020, 14 – 16 Uhr:**  
Vernetzung ist ganz schön schwierig – So können wir die Hürden meistern.

**Termin 2: 27.11.2020, 10 – 12 Uhr:**  
So bleiben Frauen-Themen während Corona im Blick –  
Das können wir gemeinsam tun

**Termin 3: 01.12.2020, 10 – 12 Uhr:**  
Wenn alles schwierig ist –  
So kann ich Kraft tanken und weiter für Frauen kämpfen.

**Termin 4: 04.12.2020, 10 – 12 Uhr:**  
Noch kein Ende in Sicht –  
So kann Vernetzung während und nach Corona gelingen.

**Hier geht's zur Anmeldung > > > >>>**

### Die SiStaS-Tage sind für viele verschiedene Frauen

Wir haben die digitalen SiStaS-Tage vor allem geplant für:

- **Frauen-Beauftragte**

Wir laden aber auch herzlich ein:

- **ihre Unterstützer\*innen,**
- **Fach-Leute aus der Behinderten-Hilfe,**
- **Gleichstellungs- oder Inklusions-Beauftragte**
- **Frauen-Beraterinnen**
- **alle Expert\*innen, die mit uns im SiStaS-Projekt Kontakt hatten**
- **die Frauen vom Netzwerk Frauen und Mädchen mit Behinderung / chronischer Erkrankung NRW**
- **und alle Interessierten**



Elena Doudis,  
Projekt „Sicher, Stark  
und Selbstbestimmt“

Illustrationen Leichte Sprache: © Lebenshilfe Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013



Elke Bleul,  
Projekt „Sicher, Stark  
und Selbstbestimmt“



Dr. Monika Rosenbaum,  
NetzwerkBüro

Neubrückenstr. 12 - 14, 48143 Münster  
Internet: [www.netzwerk-nrw.de](http://www.netzwerk-nrw.de)  
[facebook.com/netzwerkerinnen](https://facebook.com/netzwerkerinnen)

Gefördert vom  
Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



In Trägerschaft der



In Kooperation mit



**Hier geht's zur Anmeldung > > > >>>**

# Anmeldung

## Hinweise:

Die Internet-Seite [www.frauen-ernetzen.nrw](http://www.frauen-ernetzen.nrw) könnt ihr euch ab dem 25.11.2020 jederzeit anschauen.

Die Internet-Seite und das Programm ZOOM sind kostenlos.

Bitte meldet euch für die ZOOM-Treffen bei uns an.

## Dafür müsst ihr uns sagen:

- An welchen Terminen möchtet ihr teilnehmen?  
Mit Video? Oder mit dem Telefon?
- Braucht ihr unsere Unterstützung beim Mitmachen?
- Braucht ihr von uns eine Teilnahme-Bescheinigung für eure\*n Chef\*in?

## Hier könnt ihr euch anmelden:

Am Telefon unter: 02 51 – 97 95 87 00

Bei WhatsApp unter: 01 77 – 86 93 93 3

Mit einer E-Mail an: [info@netzwerk-nrw.de](mailto:info@netzwerk-nrw.de)



Sobald ihr angemeldet seid, bekommt ihr von uns genauere Informationen.

**Und: Wenn ihr Hilfe braucht, dann sagt es uns!**

Wir freuen uns sehr, wenn ihr euch die Internet-Seite am 25.11. anschaut.  
Und uns danach schreibt.

Zum Beispiel:  
„Das gefällt mir besonders an der  
Internet-Seite: .....“

„Das wäre noch hilfreich für mich: .....“

„Das hat mir gefehlt oder nicht gefallen: .....“

